



Maßtabelle für

Telefon: _____

_____ Körpergröße

Torso (bitte gerade und natürlich stehen)

- _____ 1) Halsumfang am Halsansatz
- _____ 2) Schulterbreite von Ärmelnaht bis Hals
- _____ 3) Rückenbreite von Ärmelnaht bis Ärmelnaht
- _____ 4) Brustumfang direkt unter der Achsel (Überbrust)
- _____ 5) Brustumfang über Brustwarzen
 - _____ 5a) Brustbein bis Nippel (nur Frauen)
 - _____ 5b) Unterbrustfalte bis Nippel (nur Frauen)
- _____ 6) Unterbrustumfang
- _____ 7) Abstand Brustwarzen
- _____ 8) Schulternaht bis Brustwarze senkrecht gemessen
- _____ 9) Hals bis Taille vorn gemessen
- _____ 10) Schulternaht bis Taille hinten gemessen
- _____ 11) Achsel bis Taille
- _____ 12) Taille
- _____ 13) Achsel bis Hüftknochen
- _____ 14) Hüfte über Hüftknochen
- _____ 15) Hintern dickste Stelle
- _____ 16) Hals vorn durch den Schritt bis Halsanfang hinten (Kragenunterseite)
- _____ 16a) Bauchnabel bis Steiß (durch den Schritt bis Oberkante Po-Kerbe)
- _____ 16b) Hals bis Schritt vorn

Kopf

- _____ 43) Umfang um Kinn und Scheitel
- _____ 44) Stirnumfang
- _____ 45) Stirn (Mitte) über Kopf bis Nacken
- _____ 48) Abstand Augenmitte
- _____ 49) Pupille zum Mundwinkel
- _____ 50) Nasenlänge
- _____ 51) Nasentiefe
- _____ 52) Umfang auf Mundhöhe
- _____ 53) Mundbreite

Arm (der Arm sollte frei hängen)

- _____ 17) Achselumfang (Schulter-Ärmelnaht)
- _____ 18) Oberarm direkt an Achsel gemessen
- _____ 19) Ellenbogen
- _____ 20) Unterarm
- _____ 21) Handgelenk
- _____ 22) Achsel bis Handgelenk (Armlänge innen)
- _____ 23) Achsel bis Ellenbogen
- _____ 24) Schulternaht bis Handgelenk (Armlänge außen)
- _____ 46) Handumfang ohne Daumen

Bein

- _____ 25) Beinumfang im Schritt
- _____ 26) Mitte Oberschenkel
- _____ 27) Überknie
- _____ 28) Knie (Kniekehle)
- _____ 29) Unterknie
- _____ 30) Wade
- _____ 31) Fessel (Knöchel)
- _____ 32) Schritt bis Boden (Beininnenseite)
- _____ 33) Hüftknochen bis Boden
- _____ 34) Taille bis Boden
- _____ 35) Knie (Kniekehle) bis Boden
- _____ 36) Schritt bis Knie (Kniekehle)
- _____ 37) Knie (Kniekehle) bis Wade (dickste Stelle)
- _____ 38) Fußlänge (nur Standfläche - Fußabdruck)
- _____ 39) Fußumfang Spann Ferse
- _____ 40) Fußumfang Spann - Sohle
- _____ 41) Fußumfang über Zehenwurzel
- _____ 42) Schuhgröße